ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ: ΜΗΝΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ – ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Ο μήνας Οκτώβριος έχει θεσμοθετηθεί διεθνώς ως μήνας πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού. Παρά την συνεχή πρόοδο στην διάγνωση και την θεραπεία της νόσου, υπολογίζεται ότι περίπου 1 στις 9 γυναίκες θα ασθενήσουν από καρκίνο του μαστού σε κάποια φάση της ζωής τους. Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί την 3η αιτία θανάτου στην Ευρώπη και στις Η.Π.Α. και την κύρια αιτία θνησιμότητας σε όλο τον γυναικείο πληθυσμό παγκοσμίως.

Υπάρχουν κάποιοι επιβαρυντικοί παράγοντες, που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου στο γυναικείο φύλο:

- ✓ *Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού*
- ✓ *Μέση ηλικία*
- ✓ *Ιστορικό καλοηθών νοσημάτων του μαστού*
- ✓ *Μακροχρόνια έκθεση σε ορμόνες*
- ✓ *Πρώτη εγκυμοσύνη σε μεγάλη ηλικία*
- ✓ *Κακή διατροφή (πλούσια σε λιπαρά, υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ).*

Τα συνήθη συμπτώματα του καρκίνου του μαστού περιλαμβάνουν:

- ✓ *Μία σκληρή μάζα που αναπτύσσεται στο μαστό ή στη μασχάλη*
- ✓ *Μεταβολή στο μέγεθος ή στο σχήμα του μαστού*
- ✓ *Αλλαγές στο δέρμα, όπως εμφάνιση κοιλοτήτων, πτυχών ή ερυθρότητας*
- ✓ *Αλλαγές στη θηλή (όπως ασυνήθιστες εκκρίσεις ή εμφάνιση εξανθήματος)*

Καθώς η νόσος θεωρείται ιάσιμη αν ανιχνευθεί εγκαίρως και αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο, στην Ελλάδα υλοποιείται σε ευρεία κλίμακα το **Πρόγραμμα Πρόληψης για τον Καρκίνο του Μαστού «ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ»**. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε 1,8 εκατομμύρια γυναίκες, ηλικίας 45 έως 74 ετών και περιλαμβάνει **δωρεάν διενέργεια ψηφιακής μαστογραφίας**, κλινική εξέταση και υπερηχογράφημα (σε περίπτωση ευρήματος ή σε ανάγκη περαιτέρω διερεύνησης).

Η πρόληψη είναι πάντα η καλύτερη θεραπεία!

ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ (LINKS)

- MASTOGRAFIA.GOV.GR, https://mastografia.gov.gr/
- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, https://www.moh.gov.gr/
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ, https://cancerhellas.org/